

## PROPUESTA VIAJES CON SENTIDO COSTA RICA

Costa Rica es reconocida mundialmente como líder en ecoturismo y turismo sostenible, debido a los esfuerzos realizados para la conservación del medio ambiente y la gran cantidad de biodiversidad y riqueza natural que posee, así como la integración de la comunidad en la actividad turística, brindando una experiencia única a los visitantes.

### ACERCA DE COSTA RICA

La distancia del territorio costarricense, desde el océano Pacífico hasta el Mar Caribe es de 322 kilómetros. La variedad de paisaje y microclimas que se pueden disfrutar en un mismo día, hacen de este país un destino único.



En sólo 51 mil kilómetros cuadrados, el viajero puede encontrar: sol y playa, aventura, naturaleza y cultura; componentes necesarios para satisfacer el gusto de miles de turistas. Costa Rica se encuentra entre los 20 países más diversos del mundo y posee el 54% el 26.5% del territorio bajo alguna categoría de manejo.

### Requisitos para entrar a Costa Rica



- **Pasaporte**: para entrar a Costa Rica los visitantes deberán presentar su pasaporte que no debe expirar o pierda validez antes de los seis meses de la fecha de ingreso al país.

- **Visa**: algunos países requieren de visa para ingresar al país por lo que se les solicita verificar con el Consulado de Costa Rica si este trámite es necesario y los requisitos para obtener la visa. Para su referencia

puede consultar la página Web de la Dirección General de Migración de Costa Rica [www.migracion.go.cr](http://www.migracion.go.cr)

- **Fiebre Amarilla**: la vacuna contra la fiebre amarilla es obligatoria para personas que provengan de los países bajo riesgo. Deben vacunarse antes de ingresar al país y se debe comprobar mediante el "Certificado Internacional de Vacunación contra la Fiebre Amarilla". Este certificado es válido 10 días después de la vacunación. Para mayores detalles por favor verificar la información de la publicación oficial en la dirección: [www.historico.gaceta.go.cr](http://www.historico.gaceta.go.cr)

## DÍA 1 – 17 DE JULIO DE 2021

Una vez que llegamos a Costa Rica nos trasladaremos al Hotel Presidente, en el corazón de San José, justo sobre el Bulevar Peatonal de la Avenida Central, donde lugareños y visitantes se mezclan entre vendedores ambulantes, artistas y algunos de los lugares más emblemáticos de la capital: el Teatro Nacional, el Museo del Oro, el Parque España y el Museo Nacional.



El Hotel Presidente es interesante debido a que es un hotel urbano que ha apostado por la sostenibilidad como parte de su operación, muestra que las buenas prácticas no solo se pueden desarrollar en hoteles rurales o localizados en medio del bosque, sino también en hoteles del centro de la ciudad. Además, de las acciones ambientales, han desarrollado programas sociales que van más allá de la filantropía y buscan un cambio en la calidad de vida de las personas.

Cena de bienvenida incluida en Café Mundo.

## DÍA 2 – 18 DE JULIO 2021



Después del desayuno, nos trasladaremos hacia Rancho Margot en La Fortuna de San Carlos, ubicado en la zona norte de Costa Rica. El recorrido tiene una duración aproximada de 3 horas y media. En una parte del recorrido, la carretera pasa por el Parque Nacional Braulio Carrillo, una de las áreas protegidas más grandes de Costa Rica con 50 000 hectáreas y cuyo paisaje está constituido por montañas altas densamente cubiertas de bosques.

Rancho Margot es un proyecto sostenible, que cuenta con la máxima calificación del Certificado de Sostenibilidad Turística (CST), un programa desarrollado por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT). Este proyecto se caracteriza por generar su propia electricidad, utilizar fuentes de energía alternativas, producir el 67% de la comida necesario para sus huéspedes y colaboradores, entre otras buenas prácticas.

Más información: <https://www.ranchoMargot.com/el-rancho-margot>

El almuerzo está incluido en Rancho Margot. Después de la visita, nos dirigiremos al Hotel Arenal Country Inn para realizar el check in y donde nos hospedaremos 6 noches, mientras realizamos el voluntariado. Este hotel también es certificado con el CST. Más información: [http://www.arenalcountryinn.com/es\\_index.html](http://www.arenalcountryinn.com/es_index.html)



Cada día después del desayuno, nos trasladaremos hacia el TEC Campus San Carlos, a realizar el programa de voluntariado. Almuerzos y cenas no incluidos.

#### **Día 6 – 22 de julio de 2021**

Este día después de realizar el voluntariado, visitaremos Ecotermales para disfrutar de la cena y de una tarde-noche en las aguas termales, las cuales son uno de los productos más importantes que forman parte de la oferta turística de La Fortuna.



Ecotermales es una empresa comprometida con la sostenibilidad; cuenta con un sistema integrado de manejo de residuos, el cual les permite procesar de esta manera el 100% de los residuos generados por su actividad.

Web: <https://ecotermalesfortuna.cr/?lang=es>

La Fortuna de San Carlos es un caso de estudio interesante, ya que anteriormente la actividad turística se daba producto de la actividad del Volcán Arenal, siendo su principal atractivo, sin embargo, cuando el volcán dejó de ser activo, los empresarios turísticos de la zona se vieron obligados a diversificar la oferta e incursionar en nuevos productos, y es así como surgen las actividades de aventura como canopy, puentes colgantes, entre otros; y el turismo de bienestar con las aguas termales y spa, permitiendo el auge del turismo y convirtiéndose en uno de los destinos más visitados del Costa Rica, tanto por turistas nacionales como extranjeros.

## DÍAS 8 - 24 DE JULIO DE 2021



Muy temprano en la mañana nos dirigiremos hacia La Pavona para tomar el bote que nos llevará a Tortuguero, un pueblo de la provincia de Limón que está situado en la costa caribeña (el desayuno se toma de camino en Guápiles).

Tortuguero, es un conjunto navegable de lagos, ríos y canales, que son una gran oportunidad para disfrutar de la vida silvestre de la zona, con más de 350 especies

de aves, anfibios y peces de agua dulce, y aproximadamente 400 especies de árboles, alrededor de 2,200 de otras especies de plantas y muchos animales, incluyendo 3 de las 4 especies de monos de Costa Rica, perezosos, cocodrilos americanos y caimanes, además las famosas cuatro especies de Tortugas marinas (de las 7 que hay en el mundo) que escogen este sitio para desovar. El Parque Nacional también provee refugio a animales en peligro de extinción como manatís, dantas (Tapir) y jaguares, para nombrar algunos.

Después de hacer nuestro check in en Laguna Lodge, el cual cuenta con una ubicación exclusiva en una franja de tierra entre el Mar Caribe y la laguna de Tortuguero, disfrutaremos del almuerzo tipo buffet. Después de un breve descanso, en la tarde visitaremos el pueblo para conocer la forma de vida de los locales y visitaremos el centro de acopio de materiales reciclables administrado por la asociación de desarrollo.



Regresamos al Lodge y la cena será a las 7:30 p.m. (En Tortuguero están incluidas todas las comidas desayunos, almuerzos y cenas).

## DAY 9 – 25 DE JULIO DE 2021

Después del desayuno visitaremos el Parque Nacional Tortuguero para descubrir la gran cantidad de biodiversidad que se puede observar a través de sus canales.

El Parque Nacional Tortuguero es el principal destino turístico de naturaleza en Costa Rica. Es un extenso humedal de bosques primarios. El Parque cuenta con 405 especies de aves, la



mitad de las que hay en todo Costa Rica; 52 especies de peces de agua dulce y 160 especies de mamíferos. Sus playas son el lugar de anidación de cuatro especies de tortugas marinas de ahí su nombre: Tortuguero. El área del Parque tiene tres tipos de bosque: Tropical Húmedo, Premontano Húmedo, Tropical Montano.

Después del almuerzo y descanso, realizaremos una caminata por los jardines, senderos y la playa.

## DAY 10 – 26 DE JULIO DE 2021



Después del desayuno realizamos el check out para dirigirnos hacia las playas del Caribe Sur (almuerzo incluido de camino), donde nos hospedaremos en Almendros y Corales, ubicado en la exuberante selva del Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo. Este hotel también cuenta con el CST por sus acciones en sostenibilidad. Más información en:

<https://www.almondsandcorals.com/es/>

Tendremos la tarde y la noche libre para disfrutar de la riqueza natural y cultural de la zona. Se puede visitar el Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo.

\*Otra opción más económica de hospedaje es Atlántida Lodge, el cual es más económico, no obstante, si bien tienen buenas prácticas no está certificado: <https://atlantidalodge.com/>

## DAY 11 – 27 DE JULIO DE 2021

Después del desayuno, visitaremos el Parque Nacional Cahuita, conformado por 23.290 hectáreas de cobertura marina y 1.102 hectáreas terrestres. En este territorio existe un conjunto de sistemas ecológicos como los arrecifes de coral, que, por su estructura y diversidad, se consideran los más desarrollados del Caribe Costarricense.



Durante la caminata por el sendero podrá encontrar monos Congo, monos Cariblanca, osos perezosos, pizotes, tucanes, garzas, serpientes, y muchos otros animales. Además de disfrutar del sol y la playa.

## DAY 12 – 28 DE JULIO DE 2021

Después del desayuno, nos dirigiremos a nuestro último destino, Turrialba, una pequeña y encantadora ciudad ubicada en el Valle Central, en Cartago.



visitaremos el Monumento Nacional Guayabo, un área protegida de aproximadamente 20 hectáreas que comprenden el sitio arqueológico, que consiste en un conjunto de estructuras arquitectónicas prehispánicas elaboradas en piedra, mismas que se construyeron en un período de tiempo que se ubica entre el año 1000 antes de Cristo y 1400 después de Cristo; para una ocupación prolongada de aproximadamente 2400 años.

El Monumento Nacional Guayabo ostenta la designación de Patrimonio Mundial de la Ingeniería Civil, denominación concedida por la Asociación Estadounidense de Ingenieros Civiles, una de las entidades más prestigiosas del mundo en este ámbito. Esta designación reconoce los logros y técnicas de ingeniería realizados por los primeros habitantes del Monumento Nacional Guayabo y que han perdurado a través del tiempo.

\*En caso que el grupo lo prefiera, en lugar del Monumento Nacional Guayabo se puede visitar el Parque Nacional Volcán Turrialba, lo cual tendría un costo adicional de \$15.00 por persona. El almuerzo estaría incluido en algún restaurante local o bien se puede organizar un box lunch.

Noche libre. Cena no está incluida.

## DAY 13 – 29 DE JULIO DE 2021

Después del desayuno, nos regresaremos a San José, para finalizar nuestra gira y hacer el cierre de la actividad

A las 6:00 p.m. disfrutaremos una cena cultural en las instalaciones de Ecolé Travel y se llevará a cabo el cierre del programa.



## DAY 14 – 30 DE JULIO DE 2021

Nos trasladaremos de San José hacia el Aeropuerto para el regreso a nuestro país.



## ALGUNAS COSAS IMPORTANTES PARA TRAER DURANTE SU VIAJE

- Pasaporte para entrar a Costa Rica el cual no debe expirar o perder validez antes de los seis meses de la fecha de ingreso al país.
- Sombrero o gorra.
- Suéter o jacket.
- Zapatos confortables para caminatas.
- Repelente y bloqueador solar.
- Bolsas plásticas para proteger su equipo.
- Binoculares y cámara (opcional).
- Bálsamo o protector para labios.
- Medicamentos personales.

## PROTOCOLOS ANTE EL COVID 19

En el siguiente enlace encuentra la guía en diversos idiomas sobre los protocolos y requisitos de ingreso al país ante la situación del COVID-19. Esta guía está en constante actualización, con base en las disposiciones que emita el gobierno de Costa Rica.

<http://ecoletavel.com/index.php/covid-19-2/?lang=es>